



Algemene begrippen voor 9e kub

Algemeen

· Tae	Voet
· Kwon	Vuist
· Do	Doel / weg / levenswijze
· Junbi	Beginhouding/Klaarstaan
· Chariot	In houding staan
· Gyeog-rye	Groeten
· Keuman	Stoppen /einde.
· Dobok	TKD pak
· Dojang	Trainingsruimte

Armtechnieken

· Eolgool	Boven (hals,nek,hoofd)
· Momtong	Midden (borst,onderbuik)
· Arae	Onder (onderlichaam)
· Sabeom nim	Leraar / trainer

Richtingen

· An	Binnenwaarts
· Ap	Voorwaarts
· Bakat	Buitenwaarts
· Yeop	Zijwaarts

Afweer/ blokken

· Makki	Afweren
· An makki	Binnenwaarts afweren
· Area makki	Benedenwaarts afweren
· Eolgool makki	Bovenwaarts afweren

Trappen

· Chagi	Trappen
· Ap chagi	Voorwaartse trap
· Ap cha olligi	Gestreckte been (omhoog)
· Yeop chagi	Zijwaartse trap

Standen

· Seogi	Standen
· Ap koobi seogi	Lange stand
· Ap seogi	Loopstand
· Dwit koobi seogi	Korte stand

Stoten/slagen

· Jireugi	Stoottechniek
· Dobeon jireugi	Dubbel stoot
· Momtong jireugi	Middel stoot
· Eolgool jireugi	Bovenwaartse stoot
· Chigi	Slag
· Sonnal mok chigi	Nek slag

Koreaanse telwoorden tot 10.

· Hana	een
· Tul	twee
· Set	drie
· Net	vier
· Taso`t	vijf
· Yo`sot	zes
· Ilgop	zeven
· Yodo`l	acht
· Ahop	negen
· Yol	tien