



Algemene begrippen voor 7e kub

· Ilbo Taeryon	1 staps technieken
· Jang	Lang (vb Jang Bong)
· Kiap	Concentratieschreeuw
· Koobi	Pas
· Kup	Benaming van de bandgraden tot de 1e dan
· Kyok Pa	Breekttest
· Peagi	Bevrijdingstechniek
· Poomsee	Stijlvorm
· Sabom	Leraar
· Sabom Nim	Leraar vanaf de 5e dan (Grootmeester)
· Saju	Vierhoekstraining (sterloop)
· Sambo Taeryon	3 staps technieken
· Tae Kwon Do	Zelfverdedigingssport
· Tae Kwon Do	Voet Vuist Denken
· Taeryon	Sparring
· Ti	Band

Handtechnieken

· Sonnal	Meshand (pinkzijde)
----------	---------------------

Koreaans Tellen

· Hana	Een
· Tul	Twee
· Set	Drie
· Net	Vier
· Tasot	Vijf
· Yosot	Zes
· Ilgop	Zeven
· Yodol	Acht
· Ahop	Negen
· Yol	Tien

Commando's

· Gallyeo	Commando stop
· Gyeong-Rye	Groeten
· Junbi	Attentiecommando (bij stijloefening en sparring)
· Tiro-tora	Draaicommando

Richting

· An	Van buiten naar binnen
· Ap	Voorzijde (voorwaarts)
· Bakat	Van binnen naar buiten

· Bandae	Overeenkomstig het voorste been
· Baro	Tegenovergesteld van het voorste been
· Naeryo	Neerwaarts
· Oen	Links
· Oreon	Rechts
· Yeop	Zijwaarts

Stoten/slagen

· Chigi	Slag
· Jireugi	Vuiststoot
· Momtong Jireugi	Vuiststoot op lichaamshoogte

Lichaamsdelen

· Arae	Gedeelte van het lichaam van de grond tot de navel
· Eolgul	Gedeelte van het lichaam boven de sleutelbeenderen
· Joomeok (kwon)	Vuist
· Mok	Hals, nek
· Momtong	Gedeelte van het lichaam vanaf de sleutelbeenderen tot de navel

Blokken

· An-Makki	Afweerblok van buiten naar binnen
· Arae-Makki	Onder afweer
· Bakat Makki	Afweerblok van binnen naar buiten
· Eolgul Makki	Hoge afweer
· Makki	Afweer
· Momtong Makki	Afweer op lichaamshoogte
· Sonnal Makki	Meshand afweer

Standen

· Ap-Joochoom seogi	Paardrijstand
· Ap-Koobi Seogi	Lange voorwaartse stand
· Ap-Seogi	Loopstand
· Seogi	Stand

Trappen

· Apcha Olligi	Voorwaartse zwaai met gestrekt been
· Ap-Chagi	Voorwaartse trap
· Chagi	Trap
· Naeryo Chagi	Neerwaartse trap
· Yeop Chagi	Zijwaartse trap
· Baldeung Dollyo	Chagi
	Cirkeltrap met wreef