



TaeKwonDo Kwan Hwarang
Max Sopacua

KOREAANSE BENAMINGEN
TOT 10 JAAR (PUPILLEN)

Tae	Voet	(foot)
Kwon	Vuist	(fist)
Do	Doel / weg / levenswijze	(art)
Junbi	Beginhouding/Klaarstaan	(ready)
Chariot	In houding staan	(intention)
Gyeog-rye	Groeten	(greeting)
Eolgool	Boven (hals,nek,hoofd)	(face)
Momtong	Midden (borst,onderbuik)	(trunk/body)
Arae	Onder (onderlichaam)	(low of the body)
Sabeom nim	Leraar / trainer	(teacher)
Dobok	TKD pak	(tkd uniform)
Dojang	Trainingsruimte	(training hall)
Keuman	Stoppen /einde	(end)
An	Binnenwaarts	(inward)
Ap	Voorwaarts	(front)
Bakat	Buitenwaarts	(outward)
Yeop	Zijwaarts	(side)
Makki	Afweren	(block)
An makki	Binnenwaarts afweren	(inward block)
Area makki	Benedenwaarts afweren	(low block)
Eolgool makki	Bovenwaarts afweren	(high block)
Chagi	Trappen	(kicks)
Ap chagi	Voorwaartse trap	(front kick)
Ap cha olligi	Gestreekte been (omhoog)	(raising kick)
Yeop chagi	Zijwaartse trap	(side kick)
Seogi	Standen	(stance)
Ap koobi seogi	Lange stand	(long stance)
Ap seogi	Loopstand	(short stance)
Dwit koobi seogi	Korte stand	(rear leg stance)
Jireugi	Stoottechniek	(punching)
Dobeon jireugi	Dubbel stoot	(double punch)
Momtong jireugi	Middel stoot	(middle punch)
Eolgool jireugi	Bovenwaartse stoot	(high punch)
Chigi	Slag	(strike)
Sonnal mok chigi	Nek slag	(inward knife hand strike)

Koreaanse telwoorden tot 10 jaar.

Hana	een
Tul	twee
Set	drie
Net	vier
Taso`t	vijf
Yo`sot	zes
Ilgop	zeven
Yodo`l	acht
Ahop	negen
Yol	tien